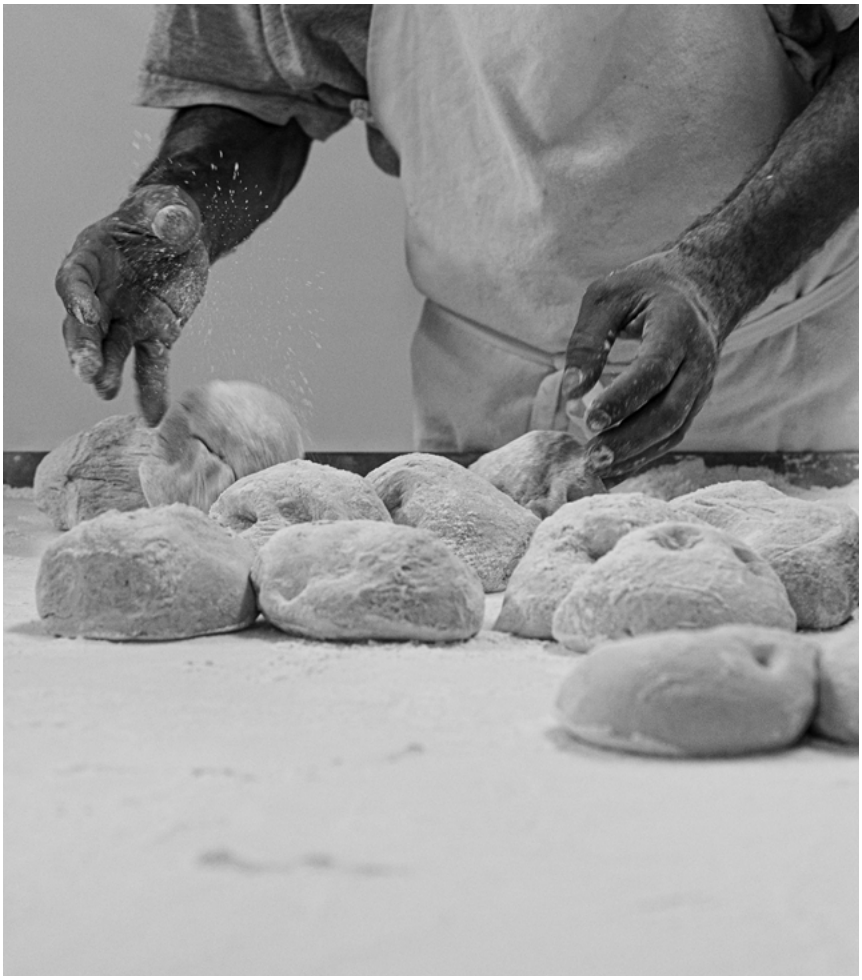
OLHA AQUI HÁ PÃO®

CATÁLOGO

PADARIA | PASTELARIA SALGADA | PASTELARIA DOCE



PADARIA ALENTEJANA®

QUEM SOMOS

O **Aqui Há Pão** é a maior cadeia de lojas de pão do Alentejo. Está presente nos concelhos de Alandroal, Arraiolos, Borba, Elvas, Estremoz, Évora, Redondo, Vila Viçosa e também em Espanha, na cidade de Badajoz, pelo nome de **Padaria Alentejana**.

A NOSSA MISSÃO é continuar a levar o melhor do Alentejo às suas lojas, apostando na inovação dos métodos de produção e, consequentemente, na disponibilização de novos produtos, assim como na aplicação de métodos de produção e políticas empresarias ecologicamente responsáveis.

índice . produtos

7 . padaria

35 . pastelaria salgada

41 . pastelaria doce

107 . épocas festivas

PAPOS-SECOS

Conhecido além-fronteiras, o papo-seco é um clássico português que continua a fazer parte das mesas dos portugueses e da restauração.

OLHA AQUI HÁ PÃO®

PRODUTO ESTRELA

Papo-seco

ingredientes
Farinha de trigo tipo 65, sal, água, melhorantes, vitamina C e levedura.

peso
60g

declaração nutricional por 100g

kilojules / calorias	hidratos de carbono	proteína	lípidos	lípidos saturados	fibras	sódio
1146 kj / 274 cal	51g	0,2g	3g	0,6g	3g	1,33mg

Papo-seco meio integral

ingredientes
Farinha de trigo tipos 65 e 110, sal, água, vitamina C e levedura.

peso
50g

declaração nutricional por 100g

kilojules / calorias	hidratos de carbono	proteína	lípidos	lípidos saturados	fibras	sódio
1084 kj / 256 cal	47,1g	9,1g	4,1g	0,8g	4,4g	1,05mg

Papo-seco de lenha

ingredientes
Farinha de trigo tipo 65, sal, água, melhorantes, vitamina C e levedura.

peso
60g

declaração nutricional por 100g

kilojules / calorias	hidratos de carbono	proteína	lípidos	lípidos saturados	fibras	sódio
1146 kj / 274 cal	51g	0,2g	3g	0,6g	3g	1,33mg

Cachorro

ingredientes
Farinha de trigo tipo 65, sal, água, melhorantes, vitamina C e levedura.

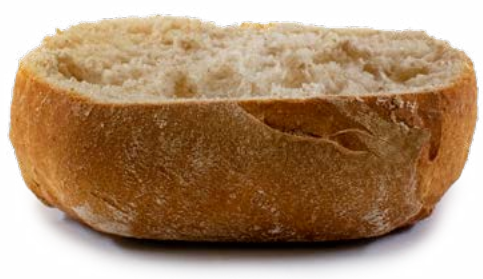
peso
60g

declaração nutricional por 100g

kilojules / calorias	hidratos de carbono	proteína	lípidos	lípidos saturados	fibras	sódio
1113 kj / 266 cal	50,6g	7,6g	3,2g	0,7g	2,4g	1,33mg

PADARIA ALENTEJANA®

BOLINHAS



Feitas com farinha de trigo, água, sal e levedura. Não se deixe enganar pela sua simplicidade, estas bolinhas surpreendem todos os paladares.

PRODUTO ESTRELA

Bola d'Elvas

ingredientes

Farinha de trigo tipo 65, sal, água, melhorantes, vitamina C e levedura.

peso

80g

declaração nutricional por 100g

kilojules / calorias	hidratos de carbono	proteína	lípidos	lípidos saturados	fibras	sódio
920 kj / 220 cal	43g	3,5g	3,5g	0,5g	5,7g	1,13mg

Pão dos Frades

ingredientes

Farinha de trigo tipos 65 e 80, farinha de centeio tipo 85, sal, água, melhorante e levedura.

peso

70g

declaração nutricional por 100g

kilojules / calorias	hidratos de carbono	proteína	lípidos	lípidos saturados	fibras	sódio
860 kj / 218 cal	41g	3,1g	3g	0,3g	5g	1,12mg

DE MISTURA

Da massa mais simples surgem os pães com o aspeto e textura mais diversos. São eles os nossos pães de mistura.

OLHA AQUI HÁ PÃO®

Pão de mistura carcaça

ingredientes
Farinha de trigo tipos 65 e 80, farinha de centeio tipo 85, sal, água, melhorante e levedura.

peso
800g (grande) / 400g (pequeno)

declaração nutricional por 100g

kilojules / calorias	hidratos de carbono	proteína	lípidos	lípidos saturados	fibras	sódio
860 kj / 218 cal	41g	3,1g	3g	0,3g	5g	1,23mg

Cacete mistura

ingredientes
Farinha de trigo tipos 65 e 80, farinha de centeio tipo 85, sal, água, melhorante e levedura.

peso
400g

declaração nutricional por 100g

kilojules / calorias	hidratos de carbono	proteína	lípidos	lípidos saturados	fibras	sódio
1050 kj / 251 cal	46g	10g	3,8g	0,8g	6g	1,23mg

Pão de forma mistura

ingredientes
Farinha de trigo tipos 65 e 80, farinha de centeio tipo 85, sal, água, melhorante e levedura.

peso
900g (grande) / 450g (pequeno)

declaração nutricional por 100g

kilojules / calorias	hidratos de carbono	proteína	lípidos	lípidos saturados	fibras	sódio
1050 kj / 251 cal	46g	10g	3,8g	0,8g	6g	1,23mg

Merendeira

ingredientes
Farinha de trigo tipos 65 e 80, farinha de centeio tipo 85, sal, água, melhorante e levedura.

peso
200g (grande) / 100g (pequeno)

declaração nutricional por 100g

kilojules / calorias	hidratos de carbono	proteína	lípidos	gorduras saturadas	fibras	sódio
992 kj / 237 cal	48,5g	6,8g	1,3g	0,2g	1,5g	1,09mg

PADARIA ALENTEJANA®

CASEIRO

Um pão tradicionalmente alentejano mas com um sabor menos intenso, apresenta-se em miolo fechado e escuro e em vários formatos. Assim é o nosso pão caseiro.

OLHA AQUI HÁ PÃO®

PRODUTO ESTRELA

Pão caseiro de uma cabeça

ingredientes
Farinha de trigo tipos 65 e 80, sal, água, vitamina C, levedura e massa velha (isco).

peso
900g (grande) / 450g (pequeno)

declaração nutricional por 100g

kilojules / calorias	hidratos de carbono	proteína	lípidos	lípidos saturados	fibras	sódio
992 kj / 237 cal	48,5g	6,8g	1,3g	0,2g	1,5g	1,09mg

PRODUTO ESTRELA

Pão caseiro de duas cabeças

ingredientes
Farinha de trigo tipos 65 e 80, sal, água, vitamina C, levedura e massa velha (isco).

peso
900g

declaração nutricional por 100g

kilojules / calorias	hidratos de carbono	proteína	lípidos	lípidos saturados	fibras	sódio
992 kj / 237 cal	48,5g	6,8g	1,3g	0,2g	1,5g	1,09mg

Pão caseiro cacete

ingredientes
Farinha de trigo tipos 65 e 80, sal, água, vitamina C, levedura e massa velha (isco).

peso
900g

declaração nutricional por 100g

kilojules / calorias	hidratos de carbono	proteína	lípidos	lípidos saturados	fibras	sódio
992 kj / 237 cal	48,5g	6,8g	1,3g	0,2g	1,5g	1,09mg

PRODUTO ESTRELA

Pão caseiro carcaça

ingredientes
Farinha de trigo tipos 65 e 80, sal, água, vitamina C, levedura e massa velha (isco).

peso
900g

declaração nutricional por 100g

kilojules / calorias	hidratos de carbono	proteína	lípidos	lípidos saturados	fibras	sódio
992 kj / 237 cal	48,5g	6,8g	1,3g	0,2g	1,5g	1,09mg

PADARIA ALENTEJANA®

Pão de forma caseiro

ingredientes
Farinha de trigo tipos 65 e 80, sal, água, vitamina C, levedura e massa velha (isco).

peso
900g

declaração nutricional por 100g

kilojules / calorias	hidratos de carbono	proteína	lípidos	lípidos saturados	fibras	sódio
992 kj / 237 cal	48,5g	6,8g	1,3g	0,2g	1,5g	1,09mg

OLHA AQUI HÁ PÃO®

PADARIA ALENTEJANA®

DO MONTE

Produzido com massa velha e com farinha de trigo tipos 65 e 80, a sua fermentação é longa e a sua hidratação elevada. É indicado para tostas, torradas ou canapés.

PRODUTO ESTRELA

Pão do monte

ingredientes
Farinha de trigo tipos 65 e 80, sal, água, vitamina C, levedura e massa velha (isco).

peso
800g (grande) / 450g (pequeno)

declaração nutricional por 100g

kilojules / calorias	hidratos de carbono	proteína	lípidos	lípidos saturados	fibras	sódio
1247 kj / 298 cal	56,4g	9,6g	3,3g	0,6g	3,3g	1,15mg

Pão de esteva

ingredientes
Farinha de trigo tipos 65 e 80, sal, água, vitamina C, levedura e massa velha (isco).

peso
800g

declaração nutricional por 100g

kilojules / calorias	hidratos de carbono	proteína	lípidos	lípidos saturados	fibras	sódio
1247 kj / 298 cal	56,4g	9,6g	3,3g	0,6g	3,3g	1,15mg

padaria .

ALENTEJANO

O pão alentejano, de miolo branco e compacto, é um pão versátil e o mais indicado para os pratos tipicamente alentejanos. Deixa um ligeiro sabor ácido na boca, muito característico, que se deve à presença da massa velha ou isco.

PRODUTO ESTRELA

Pão alentejano

ingredientes

Farinha de trigo tipos 65 e 80, sal, água, vitamina C e massa velha (isco).

peso

900g (grande) / 450g (pequeno)

declaração nutricional por 100g

kilojules / calorias	hidratos de carbono	proteína	lípidos	lípidos saturados	fibras	sódio
992kj / 237 cal	48,5g	6,8g	1,3g	0,2g	1,5g	1,09mg

INTEGRAL

Ricos em sabor e nutrientes, os nossos pães integrais são a opção ideal para quem procura incorporar mais fibra na sua alimentação. Entre outros benefícios, a fibra desempenha um papel fundamental na regulação do trânsito intestinal e no aumento da saciedade.

OLHA AQUI HÁ PÃO®

Pão meio integral

ingredientes
Farinha de trigo tipos 65 e 80, sal, água, vitamina C, levedura e massa velha (isco).

peso
200g

declaração nutricional por 100g

kilojules / calorias	hidratos de carbono	proteína	lípidos	lípidos saturados	fibras	sódio
1084 kj / 256 cal	47,1g	9,1g	4,1g	0,8g	4,4g	1,05mg

Pão de forma integral

ingredientes
Farinha de trigo tipos 65 e 80, sal, água, vitamina C, levedura e massa velha (isco).

peso
450g

declaração nutricional por 100g

kilojules / calorias	hidratos de carbono	proteína	lípidos	lípidos saturados	fibras	sódio
1029 kj / 246 cal	46,1g	9,7g	4,2g	0,9g	6g	1,32mg

PADARIA ALENTEJANA®

CEREAIS

Ricos em fibras, vitaminais, proteínas e hidratos de carbono, o consumo de cereais integrais está associado à redução do colesterol, ao bom funcionamento instestinal e à saciedade.

Pão de cereais

ingredientes

Farinha de trigo tipo 65 e farinha de centeio tipo 85, leite, açúcar, sal, água, melhorantes, levedura, sementes de cereais, soja, centeio e vitamina C.

peso

220g

declaração nutricional por 100g

kilojules / calorias	hidratos de carbono	proteína	lípidos	lípidos saturados	fibras	sódio
1163 kj / 278 cal	40g	11,7g	6,2g	1,5g	7,8g	0,20mg

Pão de forma de cereais

ingredientes

Farinha de trigo tipo 65 e farinha de centeio tipo 85, leite, açúcar, sal, água, melhorantes, levedura, sementes de cereais, soja, centeio e vitamina C.

peso

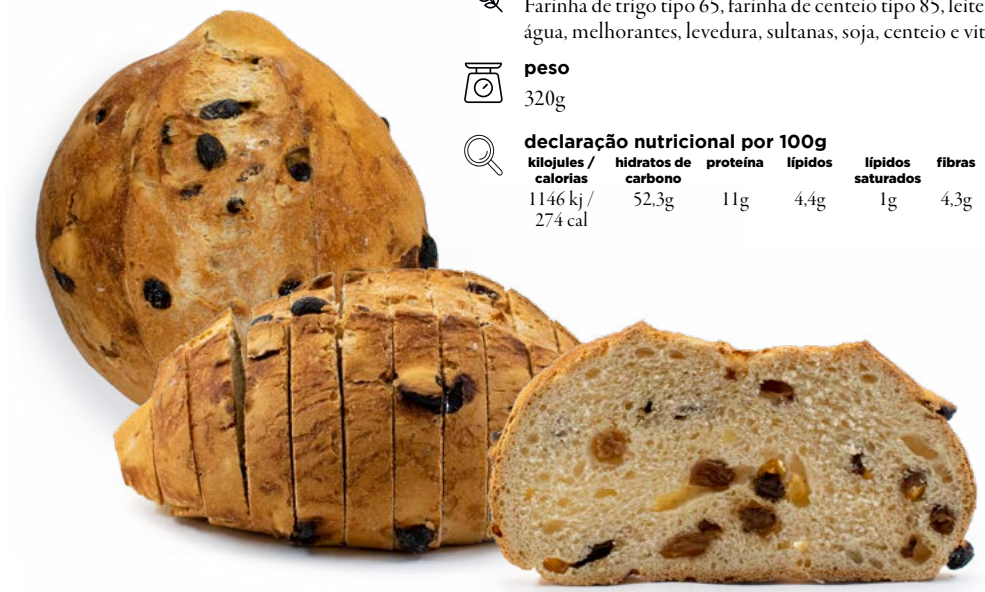
450g

declaração nutricional por 100g

kilojules / calorias	hidratos de carbono	proteína	lípidos	lípidos saturados	fibras	sódio
1163 kj / 278 cal	40g	11,7g	6,2g	1,5g	7,8g	0,20mg

ESPECIAIS

Distinguem-se por vários elementos diferenciadores, tais como o aspeto e o sabor, características que os tornam especiais. Ideiais para diversas situações e diversos paladares.



Pão com passas

ingredientes

Farinha de trigo tipo 65, farinha de centeio tipo 85, leite, açúcar, sal, água, melhorantes, levedura, sultanas, soja, centeio e vitamina C.

peso

320g

declaração nutricional por 100g

kilojules / calorias	hidratos de carbono	proteína	lípidos	lípidos saturados	fibras	sódio
1146 kj / 274 cal	52,3g	11g	4,4g	1g	4,3g	1,40mg

Pão sem sal

ingredientes

Farinha de trigo tipos 65 e 110, água, vitamina C e levedura.

peso

200g

declaração nutricional por 100g

kilojules / calorias	hidratos de carbono	proteína	lípidos	lípidos saturados	fibras	sódio
1108 kj / 265 cal	53,4g	2,8g	1,2g	0,4g	4g	0mg

Broa de milho

ingredientes

Farinha de trigo tipo 65 e farinha de milho, sal, água e levedura.

peso

1000g

declaração nutricional por 100g

kilojules / calorias	hidratos de carbono	proteína	lípidos	lípidos saturados	fibras	sódio
916kj / 219 cal	47g	1,5g	0,5g	0g	2,4g	1,25mg

Pão de centeio e farelos

ingredientes

Sêmea de trigo, farinha de trigo tipo 65, farinha de centeio tipo 85, malte, água, sal e levedura.

peso

70g

declaração nutricional por 100g

kilojules / calorias	hidratos de carbono	proteína	lípidos	lípidos saturados	fibras	sódio
810 kj / 196 cal	33,4g	7,4g	1,6g	0,1g	5,5g	0,90mg

Cacete de alfarroba e sementes de sésamo

ingredientes

Farinha de trigo tipo 65, farinha de alfarroba, sementes de sésamo, água, sal e levedura.

peso

80g

declaração nutricional por 100g

kilojules / calorias	hidratos de carbono	proteína	lípidos	lípidos saturados	fibras	sódio
1163 kj / 278 cal	43g	9,3g	5,9g	0,9g	6,7g	0,50mg

OLHA AQUI HÁ PÃO®

PADARIA ALENTEJANA®

padaria .

pães especiais

OLHA AQUI HÁ PÃO®

Pão de hamburguer

ingredientes
Farinha de trigo, sal, água, melhorantes, vitamina C e levedura.

peso
90g

declaração nutricional por 100g

kilojules / calorias	hidratos de carbono	proteína	lípidos	lípidos saturados	fibras	sódio
1113 kj / 266 cal	50,6g	7,6g	3,2g	0,7g	2,4g	1,33mg

Baguettine

ingredientes
Farinha de trigo tipo 65, sal, água, melhorantes, vitamina C e levedura.

peso
90g

declaração nutricional por 100g

kilojules / calorias	hidratos de carbono	proteína	lípidos	lípidos saturados	fibras	sódio
1113 kj / 266 cal	50,6g	7,5g	3,2g	0,7g	2,4g	1,33mg

Pão gourmet

ingredientes
Farinha de Trigo tipos 65 e 80, sal, água, vitamina C levedura e massa velha (isco).

peso
900g

declaração nutricional por 100g

kilojules / calorias	hidratos de carbono	proteína	lípidos	lípidos saturados	fibras	sódio
1009 kj / 265 cal	47,2g	8,1g	4,3g	0,9g	3g	1,08mg

Tostaditos

ingredientes
Farinha de trigo tipo 65, sal, água, melhorantes, vitamina C e levedura.

peso
1200g

declaração nutricional por 100g

kilojules / calorias	hidratos de carbono	proteína	lípidos	lípidos saturados	fibras	sódio
1146kj / 274cal	51g	0,2g	3g	0,6g	3g	1,33mg

PADARIA ALENTEJANA®

FARINHAS

Repletas de nutrientes, as nossas farinhas são o ingrediente chave para enriquecer as suas receitas.

OLHA AQUI HÁ PÃO®

Pão ralado

ingredientes
Farinha de trigo tipo 65, sal, água, melhorantes, vitamina C e levedura.

peso
500g

declaração nutricional por 100g

kilojules / calorias	hidratos de carbono	proteína	lípidos	lípidos saturados	fibras	sódio
1146 kj / 274 cal	51g	0,2g	3g	0,6g	3g	1,33mg

Farinha torrada

ingredientes
Farinha de trigo tipo 65.

peso
500g

declaração nutricional por 100g

kilojules / calorias	hidratos de carbono	proteína	lípidos	lípidos saturados	fibras	sódio
992 kj / 237 cal	48,5g	6,8g	1,3g	0,2g	1,5g	1,09mg

PADARIA ALENTEJANA®

pastelaria salgada .

pastelaria salgada .

Suculentos e de massa estaladiça, os nossos salgados são ideais para pequenas pausas e refeições rápidas.

OLHA AQUI HÁ PÃO®

Pão com chouriço

ingredientes

Enchidos de porco, enzimas, farinha de trigo, levedura, água, sal e vitamina C.

peso

100g

declaração nutricional por 100g

kilojules / calorias	hidratos de carbono	proteína	lípidos	lípidos saturados	fibras	sódio
1538 kj / 368 cal	46g	15g	13g	5g	2g	217mg

PRODUTO ESTRELA

Empada de carne

ingredientes

Água, alho, carne de aves, cebola, farinha de trigo, gordura vegetal e animal, manjerona, margarina, enchidos de porco, sal e vinho.

peso

75g

declaração nutricional por 100g

kilojules / calorias	hidratos de carbono	proteína	lípidos	lípidos saturados	fibras	sódio
1671 kj / 399 cal	50g	11g	12g	4g	4g	51mg

Empada de legumes

ingredientes

Água, alho francês, cenoura, cogumelos, espinafres, cebola, farinha de trigo, gordura vegetal, leite, natas e sal.

peso

75g

declaração nutricional por 100g

kilojules / calorias	hidratos de carbono	proteína	lípidos	lípidos saturados	fibras	sódio
805 kj / 192 cal	29g	4g	7g	1g	4g	12mg

Empada de pato

ingredientes

Água, alho, carne de pato, cebola, farinha de trigo, gordura vegetal e animal, manjerona, margarina, enchidos de porco, sal e vinho.

peso

70g

declaração nutricional por 100g

kilojules / calorias	hidratos de carbono	proteína	lípidos	lípidos saturados	fibras	sódio
1787 kj / 410 cal	50g	9g	17g	6g	5g	51mg

PADARIA ALENTEJANA®

Folhado misto

ingredientes
Água, farinha de trigo, fiambre, queijo, margarina e sal.

peso
120g

declaração nutricional por 100g

kilojules / calorias	hidratos de carbono	proteína	lípidos	lípidos saturados	fibras	sódio
603 kj / 144 cal	14,7g	3,7g	7,7g	3,9g	0,6g	5,2mg

Folhado de salsicha

ingredientes
Água, farinha de trigo, salsichas de porco, margarina e sal.

peso
105g

declaração nutricional por 100g

kilojules / calorias	hidratos de carbono	proteína	lípidos	lípidos saturados	fibras	sódio
1506 kj / 360 cal	21g	8g	26g	13g	2g	1mg

Folhado de carne

ingredientes
Água, carne de porco e de vaca picada, farinha de trigo, margarina e sal.

peso
105g

declaração nutricional por 100g

kilojules / calorias	hidratos de carbono	proteína	lípidos	lípidos saturados	fibras	sódio
1660 kj / 397 cal	21g	16g	27g	6g	1g	90mg

pastelaria doce .

BOLOS AFINS

Língua de sogra

ingredientes
Açúcar, água, ovos, farinha de trigo, canela, margarina e sal.

peso
150g

declaração nutricional por 100g

kilojules / calorias	hidratos de carbono	açúcares	proteína	lípidos	lípidos saturados	fibras	sódio
1514 kj / 362 cal	33,1g	18g	6,1g	23g	5,1g	1,5g	0,5mg

Laços afins

ingredientes
Açúcar, água, doce de cerejas, farinha de trigo, margarina, ovos e sal.

peso
120g

declaração nutricional por 100g

kilojules / calorias	hidratos de carbono	açúcares	proteína	lípidos	lípidos saturados	fibras	sódio
1461 kj / 347 cal	56g	36g	5g	12g	2g	2g	0,07mg

Croissant simples

ingredientes
Açúcar, água, farinha de trigo e margarina.

peso
120g

declaração nutricional por 100g

kilojules / calorias	hidratos de carbono	açúcares	proteína	lípidos	lípidos saturados	fibras	sódio
983 kj / 235 cal	27g	7g	5g	12g	4g	3g	1mg

Croissant de ovo

ingredientes
Açúcar, água, doce de ovos, farinha de trigo, margarina e sal.

peso
150g

declaração nutricional por 100g

kilojules / calorias	hidratos de carbono	açúcares	proteína	lípidos	lípidos saturados	fibras	sódio
1322 kj / 316 cal	44g	9g	6g	12g	5g	3g	0,6mg

Croissant de chocolate

ingredientes
Açúcar, água, chocolate, farinha de trigo, margarina e sal.

peso
150g

declaração nutricional por 100g

kilojules / calorias	hidratos de carbono	açúcares	proteína	lípidos	lípidos saturados	fibras	sódio
1803 kj / 431 cal	48g	17g	6g	23g	9g	3g	1mg

OLHA AQUI HÁ PÃO®

Pão de leite

ingredientes
Água, açúcar, farinha de trigo, gordura, levedura, ovos e sal.

peso
90g

declaração nutricional por 100g

kilojules / calorias	hidratos de carbono	açúcares	proteína	lípidos	lípidos saturados	fibras	sódio
1268 kj / 303 cal	53g	12g	9g	5g	2g	0g	1,1mg

PADARIA ALENTEJANA®

Bolo finto

ingredientes

Açúcar, água, ervas doces, farinha de trigo, gordura, levedura, massa velha (isco), sal e ovos.

peso

100g

declaração nutricional por 100g

kilojules / calorias	hidratos de carbono	açúcares	proteína	lípidos	lípidos saturados	fibras	sódio
1461 kj / 347 cal	56g	36g	5g	12g	2g	2g	0,07mg

Esse finto

ingredientes

Açúcar, água, ervas doces, farinha de trigo, gordura, levedura, massa velha (isco), ovos e sal.

peso

100g

declaração nutricional por 100g

kilojules / calorias	hidratos de carbono	açúcares	proteína	lípidos	lípidos saturados	fibras	sódio
1461 kj / 347 cal	56g	36g	5g	12g	2g	2g	0,07mg

Capela

ingredientes

Açúcar, água, ervas doces, farinha de trigo, gordura, levedura, massa velha (isco), sal e ovos.

peso

100g

declaração nutricional por 100g

kilojules / calorias	hidratos de carbono	açúcares	proteína	lípidos	lípidos saturados	fibras	sódio
1461 kj / 347 cal	56g	36g	5g	12g	2g	2g	0,07mg

Biscoito

ingredientes

Açúcar, água, canela, ervas doces, gordura, farinha de trigo, levedura, massa velha (isco), ovos e sal.

peso

100g

declaração nutricional por 100g

kilojules / calorias	hidratos de carbono	açúcares	proteína	lípidos	lípidos saturados	fibras	sódio
1461 kj / 347 cal	56g	36g	5g	12g	2g	2g	0,07mg

Bola de Berlim com creme de ovo

ingredientes

Farinha de Trigo, açúcar, óleo de girassol, leite em pó magro, sal, emulsionante E471, enzimas, agente de tratamento da farinha, ácido ascórbico, corante, beta caroteno, aromas, ovos e água.

peso

120g

declaração nutricional por 100g

kilojules / calorias	hidratos de carbono	açúcares	proteína	lípidos	lípidos saturados	fibras	sódio
1268 kj / 303 cal	53g	12g	9g	5g	2g	0g	1,1mg

Bola de Berlim com creme de chocolate

ingredientes

Farinha de Trigo, açúcar, óleo de girassol, leite em pó magro, sal, emulsionante E471, enzimas, agente de tratamento da farinha, ácido ascórbico, corante, beta caroteno, aromas, ovos, levedura prensada, água e creme de chocolate.

peso

120g

declaração nutricional por 100g

kilojules / calorias	hidratos de carbono	açúcares	proteína	lípidos	lípidos saturados	fibras	sódio
1268 kj / 303 cal	53g	12g	9g	5g	2g	0g	1,1mg

Caracol de oriola

ingredientes

Farinha tipo 65, banha de porco, levedura, açúcar, canela em pó, margarina folhada, erva doce em pó, aguardente, ovos, melhorante e água.

peso

160g

declaração nutricional por 100g

kilojules / calorias	hidratos de carbono	açúcares	proteína	lípidos	lípidos saturados	fibras	sódio
1784 kj / 426 cal	38,2g	10,1g	7,5g	22g	9,1g	11g	0,5mg

PRODUTO ESTRELA

Pastel de nata

ingredientes

Açúcar, água, farinha, leite, margarina e ovos.

peso

90g

declaração nutricional por 100g

kilojules / calorias	hidratos de carbono	açúcares	proteína	lípidos	lípidos saturados	fibras	sódio
1082 kj / 259 cal	37,6g	20,9g	3,9g	10,1g	5,5g	1g	0,7mg

Boleima

ingredientes

Açúcar, água, banha, canela, farinha de trigo, fermento em pó, levedura, massa velha e sal.

peso

150g

declaração nutricional por 100g

kilojules / calorias	hidratos de carbono	açúcares	proteína	lípidos	lípidos saturados	fibras	sódio
1876 kj / 448 cal	62g	18g	5g	15g	5g	4g	12mg

OLHA AQUI HÁ PÃO®

PADARIA ALENTEJANA®

BOLOS DE PASTELARIA

Mil folhas

ingredientes

Farinha de trigo, açúcar, ovos, margarina, água, gordura vegetal e chocolate.

peso

190g

declaração nutricional por 100g

kilojules / calorias	hidratos de carbono	açúcares	proteína	lípidos	lípidos saturados	fibras	sódio
1678 kj / 401 cal	57,6g	26,7g	4,4g	16,5g	6,7g	2g	0,9mg

Delícias

ingredientes

Farinha de trigo, açúcar, ovos, margarina, água e gordura vegetal.

peso

160g

declaração nutricional por 100g

kilojules / calorias	hidratos de carbono	açúcares	proteína	lípidos	lípidos saturados	fibras	sódio
2169 kj / 571 cal	58,3g	21,6g	6g	31,2g	5,3g	1,5g	0,5mg

Palmieres

ingredientes

Farinha de trigo, açúcar, ovos, margarina, água, sal e gordura vegetal.

peso

100g

declaração nutricional por 100g

kilojules / calorias	hidratos de carbono	açúcares	proteína	lípidos	lípidos saturados	fibras	sódio
983 kj / 235 cal	27g	7g	5g	12g	4g	3g	1mg

Palmieres cobertos

ingredientes

Farinha de trigo, açúcar, ovos, margarina, água, sal, gordura vegetal, calda de açúcar e creme de ovo.

peso

110g

declaração nutricional por 100g

kilojules / calorias	hidratos de carbono	açúcares	proteína	lípidos	lípidos saturados	fibras	sódio
2557 kj / 611 cal	78,9g	42,7g	5,9g	30,8g	4,4g	1,2g	0,5mg

Palmieres recheados com ponta de chocolate

ingredientes

Farinha de trigo, açúcar, ovos, margarina, água, sal, gordura vegetal e chocolate.

peso

120g

declaração nutricional por 100g

kilojules / calorias	hidratos de carbono	açúcares	proteína	lípidos	lípidos saturados	fibras	sódio
2100 kj / 502 cal	59g	42,7g	6,9g	30,8g	4,4g	1,2g	0,5mg

bolos de pastelaria

Rim

ingredientes

Farinha de trigo, açúcar, sal, gordura vegetal, leite, água, ovos e chocolate.

peso

100g

declaração nutricional por 100g

kilojules / calorias	hidratos de carbono	açúcares	proteína	lípidos	lípidos saturados	fibras	sódio
2478 kj / 598 cal	59g	42,7g	6,9g	30,8g	4,4g	1,2g	0,5mg

Jesuíta

ingredientes

Farinha de trigo, açúcar, sal, gordura vegetal, leite, água e ovos.

peso

125g

declaração nutricional por 100g

kilojules / calorias	hidratos de carbono	açúcares	proteína	lípidos	lípidos saturados	fibras	sódio
2168 kj / 518 cal	54,2g	19,6g	6,0g	31,2g	5,3g	1,5g	0,5mg

OLHA AQUI HÁ PÃO®

Folhado de gila

ingredientes

Açúcar, farinha de trigo, gila, água, margarina e sal.

peso

180g

declaração nutricional por 100g

kilojules / calorias	hidratos de carbono	açúcares	proteína	lípidos	lípidos saturados	fibras	sódio
2186 kj / 581 cal	59,2g	21,6g	6,0g	31,2g	5,3g	1,5g	0,5mg

Folhado de ovo

ingredientes

Açúcar, doce de ovo, farinha de trigo, água, margarina e sal.

peso

180g

declaração nutricional por 100g

kilojules / calorias	hidratos de carbono	açúcares	proteína	lípidos	lípidos saturados	fibras	sódio
2169 kj / 571 cal	58,3g	21,6g	5,95g	31,2g	5,3g	1,5g	0,5mg

Folhado de chocolate

ingredientes

Açúcar, chocolate, farinha de trigo, água, margarina e sal.

peso

180g

declaração nutricional por 100g

kilojules / calorias	hidratos de carbono	açúcares	proteína	lípidos	lípidos saturados	fibras	sódio
1803 kj / 431 cal	48g	17g	6g	23g	9g	3g	1mg

Talhada composta

ingredientes
Farinha de trigo, açúcar, margarina, ovos, água, leite em pó, fermento e chocolate.

peso
150g

declaração nutricional por 100g

kilojules / calorias	hidratos de carbono	açúcares	proteína	lípidos	lípidos saturados	fibras	sódio
999 kj / 239 cal	38g	17g	2g	23g	9g	3g	1mg

Pata de veado

ingredientes
Farinha de trigo, açúcar, margarina, ovos, água, leite em pó, fermento e canela.

peso
130g

declaração nutricional por 100g

kilojules / calorias	hidratos de carbono	açúcares	proteína	lípidos	lípidos saturados	fibras	sódio
1299 kj / 239 cal	38g	17g	2g	23g	9g	3g	1mg

Queque

ingredientes
Açúcar, aromas, chocolate, farinha de trigo, fermento, leite, manteiga e ovos.

peso
90g

declaração nutricional por 100g

kilojules / calorias	hidratos de carbono	açúcares	proteína	lípidos	lípidos saturados	fibras	sódio
842 kj / 201 cal	29g	4,8g	5g	7,2g	1,7g	0,9g	0,7mg

Bolo de arroz

ingredientes
Farinha de arroz, farinha de trigo, açúcar, ovo em pó, amido, levedantes químicos E451, E500, leite em pó magra emulsionante (E472e, E471), sal, corante alimentar (E160a) e espessante (E415).

peso
90g

declaração nutricional por 100g

kilojules / calorias	hidratos de carbono	açúcares	proteína	lípidos	lípidos saturados	fibras	sódio
1527 kj / 365 cal	45g	18g	5g	17g	2,3g	0,9g	0,7mg

Torta composta

ingredientes
Farinha de trigo, açúcar, margarina, ovos, água, leite em pó, fermento.

peso
140g

declaração nutricional por 100g

kilojules / calorias	hidratos de carbono	açúcares	proteína	lípidos	lípidos saturados	fibras	sódio
999 kj / 239 cal	38g	17g	2g	23g	9g	3g	1mg

Cup cake

ingredientes
Açúcar, aromas, chocolate, farinha de trigo, fermento, leite, manteiga e ovos.

peso
80g

declaração nutricional por 100g

kilojules / calorias	hidratos de carbono	açúcares	proteína	lípidos	lípidos saturados	fibras	sódio
1042 kj / 321 cal	32g	4,8g	5g	7,2g	1,7g	0,9g	0,7mg

Salame de chocolate

ingredientes
Açúcar, bolachas, cacau, farinha de trigo, leite, amido, água, margarina vegetal e ovos.

peso
100g

declaração nutricional por 100g

kilojules / calorias	hidratos de carbono	açúcares	proteína	lípidos	lípidos saturados	fibras	sódio
1870 kj / 447 cal	53,6g	36,4g	5,3g	22,7g	9,9g	3,7g	0,9mg

Queijadas conventuais

ingredientes
Açúcar, canela, farinha de trigo, limão, água, ovos e requeijão (leite).

peso
60g

declaração nutricional por 100g

kilojules / calorias	hidratos de carbono	açúcares	proteína	lípidos	lípidos saturados	fibras	sódio
1292 kj / 309 cal	52g	38g	4g	9g	5g	1g	0,48mg

Guardanapo

ingredientes
Açúcar, água, aromas, azeite, farinha de trigo e ovos.

peso
120g

declaração nutricional por 100g

kilojules / calorias	hidratos de carbono	açúcares	proteína	lípidos	lípidos saturados	fibras	sódio
1015 kj / 240 cal	42,5g	25g	7,5g	4,3g	2,5g	1g	0,5mg

Pão de Deus

ingredientes
Açúcar, côco, farinha de trigo, gordura, água, levedura, ovos e sal.

peso
115g

declaração nutricional por 100g

kilojules / calorias	hidratos de carbono	açúcares	proteína	lípidos	lípidos saturados	fibras	sódio
1230 kj / 294 cal	42g	21g	5g	12g	8g	3g	0,08mg

OLHA AQUI HÁ PÃO®

COM ESTE É IMPOSSÍVEL MANTER A BOCA LIMPA

PADARIA ALENTEJANA®

BOLOS DE CONFEITARIA

Bolos de azeite

ingredientes

Açúcar, aromas, azeite puro, farinha de trigo, fermento, água, margarina vegetal e ovos.

peso

ao quilo

declaração nutricional por 100g

kilojules / calorias	hidratos de carbono	açúcares	proteína	lípidos	lípidos saturados	fibras	sódio
1615 kj / 386 cal	66g	31g	6,7g	10g	4g	2,5g	0,01mg

Bolos de manteiga

ingredientes

Açúcar, aromas, farinha de trigo, fermento, água, leite, margarina e ovos.

peso

ao quilo

declaração nutricional por 100g

kilojules / calorias	hidratos de carbono	açúcares	proteína	lípidos	lípidos saturados	fibras	sódio
1876 kj / 448 cal	62g	18g	5g	15g	5g	4g	12mg

Esses de limão

ingredientes

Açúcar, aroma de limão, farinha de trigo, fermento, água, margarina e ovos.

peso

ao quilo

declaração nutricional por 100g

kilojules / calorias	hidratos de carbono	açúcares	proteína	lípidos	lípidos saturados	fibras	sódio
1879 kj / 449 cal	62g	18g	5g	20g	3g	4g	0,11mg

Esses de mel

ingredientes

Açúcar, aromas, farinha de trigo, fermento, leite, água, manteiga, mel e ovos.

peso

ao quilo

declaração nutricional por 100g

kilojules / calorias	hidratos de carbono	açúcares	proteína	lípidos	lípidos saturados	fibras	sódio
1879 kj / 449 cal	62g	18g	5g	20g	3g	4g	0,01mg

Pastéis de laranja

ingredientes

Açúcar, aromas, banha de porco, composição de laranja, água, farinha de trigo, fermento, leite em pó, margarina e ovos.

peso

ao quilo

declaração nutricional por 100g

kilojules / calorias	hidratos de carbono	açúcares	proteína	lípidos	lípidos saturados	fibras	sódio
1292 kj / 309 cal	52g	38g	4g	9g	5g	1g	0,48mg

Pastéis de amêndoa

ingredientes

Açúcar, aromas, banha de porco, composição de amêndoa, água, farinha de trigo, fermento, leite em pó, margarina e ovos.

peso

ao quilo

declaração nutricional por 100g

kilojules / calorias	hidratos de carbono	açúcares	proteína	lípidos	lípidos saturados	fibras	sódio
1167 kj / 279 cal	48g	41g	6g	7g	3g	3g	0,13mg

Bolos de mel e canela

ingredientes

Açúcar, aromas, canela, farinha de trigo, fermento, água, manteiga e ovos.

peso

ao quilo

declaração nutricional por 100g

kilojules / calorias	hidratos de carbono	açúcares	proteína	lípidos	lípidos saturados	fibras	sódio
1879 kj / 449 cal	62g	18g	5g	20g	3g	4g	0,01mg

Broas de gila

ingredientes

Açúcar, canela, farinha de trigo, fermento, gila, água, margarina e ovos.

peso

ao quilo

declaração nutricional por 100g

kilojules / calorias	hidratos de carbono	açúcares	proteína	lípidos	lípidos saturados	fibras	sódio
1336 kj / 315 cal	70g	43g	3g	2g	1g	2g	0,62mg

Queques

ingredientes
Açúcar, aromas, chocolate, farinha de trigo, fermento, água, leite, manteiga e ovos.

peso
ao quilo

declaração nutricional por 100g

kilojules / calorias	hidratos de carbono	açúcares	proteína	lípidos	lípidos saturados	fibras	sódio
842 kj / 201 cal	29g	4,8g	5g	7,2g	1,7g	0,9g	0,7mg

Bolos de côco

ingredientes
Açúcar, aromas, côco, farinha de trigo, água, margarina e ovos.

peso
ao quilo

declaração nutricional por 100g

kilojules / calorias	hidratos de carbono	açúcares	proteína	lípidos	lípidos saturados	fibras	sódio
1298 kj / 309 cal	52g	38g	4g	9g	5g	1g	0,48mg

Esquecidos

ingredientes
Açúcar, aromas, farinha de trigo, água, fermento e ovos.

peso
ao quilo

declaração nutricional por 100g

kilojules / calorias	hidratos de carbono	açúcares	proteína	lípidos	lípidos saturados	fibras	sódio
1876 kj / 448 cal	62g	18g	5g	15g	5g	4g	12mg

Palitos

ingredientes
Açúcar, aromas, farinha de trigo, água, fermento e ovos.

peso
ao quilo

declaração nutricional por 100g

kilojules / calorias	hidratos de carbono	açúcares	proteína	lípidos	lípidos saturados	fibras	sódio
1876 kj / 448 cal	62g	18g	5g	15g	5g	4g	12mg

Folhadinhos de gila

ingredientes

Açúcar, farinha de trigo, gila, água, margarina e sal.

peso

ao quilo

declaração nutricional por 100g

kilojules / calorias	hidratos de carbono	açúcares	proteína	lípidos	lípidos saturados	fibras	sódio
2186 kj / 581 cal	59,2g	21,6g	6g	31,2g	5,3g	1,5g	0,5mg

Folhadinhos de ovo

ingredientes

Açúcar, doce de ovo pasteurizado, farinha de trigo, água, margarina e sal.

peso

ao quilo

declaração nutricional por 100g

kilojules / calorias	hidratos de carbono	açúcares	proteína	lípidos	lípidos saturados	fibras	sódio
2169 kj / 571 cal	58,3g	21,6g	5,95g	31,2g	5,3g	1,5g	0,5mg

Folhadinhos de chocolate

ingredientes

Açúcar, chocolate, farinha de trigo, água, margarina e sal.

peso

ao quilo

declaração nutricional por 100g

kilojules / calorias	hidratos de carbono	açúcares	proteína	lípidos	lípidos saturados	fibras	sódio
1803 kj / 431 cal	48g	17g	6g	23g	9g	3g	1mg

OLHA AQUI HÁ PÃO

PADARIA ALENTEJANA

Laços

ingredientes
Açúcar, farinha de trigo, água, margarina e sal.

peso
ao quilo

declaração nutricional por 100g

kilojules / calorias	hidratos de carbono	açúcares	proteína	lípidos	lípidos saturados	fibras	sódio
983 kj / 235 cal	27g	7g	5g	12g	4g	3g	1mg

Laços com chocolate

ingredientes
Açúcar, chocolate, farinha de trigo, água, margarina e sal.

peso
ao quilo

declaração nutricional por 100g

kilojules / calorias	hidratos de carbono	açúcares	proteína	lípidos	lípidos saturados	fibras	sódio
1093 kj / 325 cal	27g	7g	5g	12g	4g	3g	1mg

Bolos de canela

ingredientes
Açúcar, aromas, canela, farinha de trigo, fermento, água, leite, manteiga e ovos.

peso
ao quilo

declaração nutricional por 100g

kilojules / calorias	hidratos de carbono	açúcares	proteína	lípidos	lípidos saturados	fibras	sódio
1876 kj / 448 cal	62g	18g	5g	15g	5g	4g	12mg

Bolos areias

ingredientes
Açúcar, aromas, farinha de trigo, fermento, água, leite, manteiga e ovos.

peso
ao quilo

declaração nutricional por 100g

kilojules / calorias	hidratos de carbono	açúcares	proteína	lípidos	lípidos saturados	fibras	sódio
1975 kj / 472 cal	54g	22g	5g	26g	12g	1g	0,01mg

Bolos rochas

ingredientes
Açúcar, aromas, azeite puro, farinha de trigo, fermento, água, fruta picada, margarina e ovos.

peso
ao quilo

declaração nutricional por 100g

kilojules / calorias	hidratos de carbono	açúcares	proteína	lípidos	lípidos saturados	fibras	sódio
1985 kj / 473 cal	54g	22g	5g	26g	12g	1g	0,01mg

Bolinhos de amêndoa

ingredientes
Açúcar, amêndoa, canela, farinha de trigo, água, fermento em pó, mel e ovos.

peso
ao quilo

declaração nutricional por 100g

kilojules / calorias	hidratos de carbono	açúcares	proteína	lípidos	lípidos saturados	fibras	sódio
2167 kj / 299 cal	48g	41g	6g	7g	3g	3g	0,13mg

Bolos de alfarroba

ingredientes
Açúcar, farinha de alfarroba, farinha de trigo, ovos, água, manteiga e fermento.

peso
ao quilo

declaração nutricional por 100g

kilojules / calorias	hidratos de carbono	açúcares	proteína	lípidos	lípidos saturados	fibras	sódio
1385 kj / 331 cal	54g	16g	7g	8g	5g	7g	0,8mg

Frizados

ingredientes
Açúcar, aromas, farinha de trigo, fermento, leite, água, manteiga e ovos.

peso
ao quilo

declaração nutricional por 100g

kilojules / calorias	hidratos de carbono	açúcares	proteína	lípidos	lípidos saturados	fibras	sódio
1876 kj / 448 cal	62g	18g	5g	15g	5g	4g	12mg

Frizados com chocolate

ingredientes
Açúcar, aromas, chocolate, farinha de trigo, água, fermento, leite, manteiga e ovos.

peso
ao quilo

declaração nutricional por 100g

kilojules / calorias	hidratos de carbono	açúcares	proteína	lípidos	lípidos saturados	fibras	sódio
1989 kj / 448 cal	62g	18g	5g	15g	5g	4g	12mg

Caiados

ingredientes
Açúcar, aromas, farinha de trigo, fermento, leite, água, manteiga e ovos.

peso
ao quilo

declaração nutricional por 100g

kilojules / calorias	hidratos de carbono	açúcares	proteína	lípidos	lípidos saturados	fibras	sódio
1879 kj / 449 cal	83g	25g	5g	20g	3g	4g	0,01mg

Palmieres

ingredientes
Açúcar, farinha de trigo, água, margarina e sal.

peso
ao quilo

declaração nutricional por 100g

kilojules / calorias	hidratos de carbono	açúcares	proteína	lípidos	lípidos saturados	fibras	sódio
983 kj / 235 cal	27g	7g	5g	12g	4g	3g	1mg

Palmieres recheados

ingredientes
Água, açúcar, farinha de trigo, água, margarina e sal.

peso
ao quilo

declaração nutricional por 100g

kilojules / calorias	hidratos de carbono	açúcares	proteína	lípidos	lípidos saturados	fibras	sódio
2100 kj / 502 cal	59g	42,7g	6,9g	30,8g	4,4g	1,2g	0,5mg

Suspiros

ingredientes
Açúcar, claras de ovo pasteurizadas, água, limão e sal.

peso
ao quilo

declaração nutricional por 100g

kilojules / calorias	hidratos de carbono	açúcares	proteína	lípidos	lípidos saturados	fibras	sódio
1552 kj / 371 cal	94g	92g	1g	0g	0g	0g	1mg

Pastas de amêndoa

ingredientes
Água, farinha de trigo, banha de porco, açúcar, ovos e amêndoas.

peso
ao quilo

declaração nutricional por 100g

kilojules / calorias	hidratos de carbono	açúcares	proteína	lípidos	lípidos saturados	fibras	sódio
2053 kj / 491 cal	58,8g	23,8g	5,6g	25,5g	9,6g	2,1g	0,2mg

Amanteigados

ingredientes
Água, farinha de trigo, açúcar, ovos frescos, óleo, soro de leite, gaseificante (E-334 e E-500 ii), polpa de limão e aroma de baunilha.

peso
ao quilo

declaração nutricional por 100g

kilojules / calorias	hidratos de carbono	açúcares	proteína	lípidos	lípidos saturados	fibras	sódio
2098 kj / 502 cal	56,3g	22,4g	8,2g	27,1g	12g	3,1g	0,3mg

Argolas de Berlim

ingredientes
Água, farinha de trigo, ovos, açúcar, azeite, óleo, amido de milho, gaseificantes (E-450-i-E500i), humectantes (E422)(420ii), conservantes (E-202-i), leite em pó, conservantes (E-202-i) e anis.

peso
ao quilo

declaração nutricional por 100g

kilojules / calorias	hidratos de carbono	açúcares	proteína	lípidos	lípidos saturados	fibras	sódio
2178 kj / 523 cal	46,4g	22,4g	5,1g	35,2g	6,3g	5,4g	0,4mg

Almendrados

ingredientes

Água, farinha de trigo, açúcar, amêndoas, óleos e gorduras vegetais, ovos pasteurizados, levedante, acidificante, aromas e emulsionantes (E-471, lecitina de girassol).

peso

ao quilo

declaração nutricional por 100g

kilojules / calorias	hidratos de carbono	açúcares	proteína	lípidos	lípidos saturados	fibras	sódio
2018 kj / 482 cal	68g	27g	10g	18g	5,4g	4,3g	0,18mg

Laços de manteiga

ingredientes

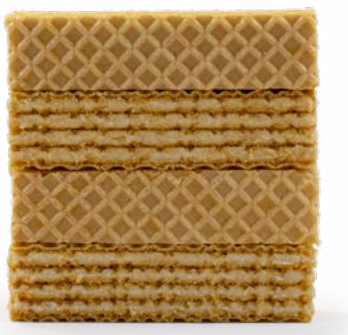
Farinha de trigo, açúcar, margarina, aromas, regulador de acidez, água, xarope de glucose e fructose, mel, manteiga, leite em pó e sal.

peso

ao quilo

declaração nutricional por 100g

kilojules / calorias	hidratos de carbono	açúcares	proteína	lípidos	lípidos saturados	fibras	sódio
1891 kj / 452 cal	59g	36g	3,3g	22g	13g	0,9g	0,52mg



Bolachas de baunilha

ingredientes

Água, farinha de trigo, gordura, açúcar, dextrose, farinha de arroz, levedantes, aromas e corantes.

peso

ao quilo

declaração nutricional por 100g

kilojules / calorias	hidratos de carbono	açúcares	proteína	lípidos	lípidos saturados	fibras	sódio
2242 kj / 536 cal	63g	37g	4,7g	29g	15g	2,3g	0,04mg

OLHA AQUI HÁ PÃO®

PADARIA ALENTEJANA®

Torta de chocolate

ingredientes
Açúcar, água, aromas, chocolate, farinha de trigo, leite e ovos.

peso
ao quilo

declaração nutricional por 100g

kilojules / calorias	hidratos de carbono	açúcares	proteína	lípidos	lípidos saturados	fibras	sódio
1443 kj / 345 cal	62g	39g	5g	8g	4g	2g	0,01mg

Torta de ovo

ingredientes
Água, açúcar, aromas, doce de ovos, farinha de trigo, leite e ovos.

peso
ao quilo

declaração nutricional por 100g

kilojules / calorias	hidratos de carbono	açúcares	proteína	lípidos	lípidos saturados	fibras	sódio
1536 kj / 367 cal	55g	49g	4g	16g	5g	3g	0,01mg

Torta de creme branco

ingredientes
Açúcar, água, aromas, farinha de trigo, manteiga fresca e ovos.

peso
ao quilo

declaração nutricional por 100g

kilojules / calorias	hidratos de carbono	açúcares	proteína	lípidos	lípidos saturados	fibras	sódio
1197 kj / 286 cal	57,7g	40g	5,1g	4,4g	1,4g	0,5g	0,5mg

Torta de gila

ingredientes
Açúcar, água, aromas, farinha de trigo, gila, manteiga fresca e ovos.

peso
ao quilo

declaração nutricional por 100g

kilojules / calorias	hidratos de carbono	açúcares	proteína	lípidos	lípidos saturados	fibras	sódio
1573 kj / 376 cal	65,8g	43,1g	3,6g	10,6g	5,9g	1,4g	0,4mg

Torta de morango

ingredientes
Açúcar, água, aromas, doce de morango, farinha de trigo e ovos.

peso
ao quilo

declaração nutricional por 100g

kilojules / calorias	hidratos de carbono	açúcares	proteína	lípidos	lípidos saturados	fibras	sódio
1573 kj / 376 cal	65,8g	43,1g	3,6g	10,6g	5,9g	1,4g	0,4mg

Torta de maçã

ingredientes
Açúcar, água, aromas, doce de maçã, farinha de trigo e ovos.

peso
ao quilo

declaração nutricional por 100g

kilojules / calorias	hidratos de carbono	açúcares	proteína	lípidos	lípidos saturados	fibras	sódio
912 kj / 218 cal	46,2g	23,8g	2,6g	1,9g	1,3g	3g	0,2mg

Torta de frutos vermelhos

ingredientes
Açúcar, água, aromas, doce de frutos silvestres, farinha de trigo e ovos.

peso
ao quilo

declaração nutricional por 100g

kilojules / calorias	hidratos de carbono	açúcares	proteína	lípidos	lípidos saturados	fibras	sódio
1097 kj / 255 cal	47,2g	25,9g	3g	6,6g	1,4g	2g	0,2mg

Torta de côco

ingredientes
Açúcar, água, aromas, côco, farinha de trigo e ovos.

peso
ao quilo

declaração nutricional por 100g

kilojules / calorias	hidratos de carbono	açúcares	proteína	lípidos	lípidos saturados	fibras	sódio
1490 kj / 356 cal	63,3g	57,4g	4,4g	10,3g	3,8g	1g	0,2mg

Torta de laranja

ingredientes

Açúcar, água, aromas, farinha de trigo, ovos e sumo de laranja natural.

peso

ao quilo

declaração nutricional por 100g

kilojules / calorias	hidratos de carbono	açúcares	proteína	lípidos	lípidos saturados	fibras	sódio
769 kj / 184 cal	23g	19g	3,5g	9,5g	1,9g	0,6g	0,8mg

Torta de alfarroba

ingredientes

Açúcar, farinha de amêndoa, trigo e alfarroba, margarina, mel e ovos.

peso

ao quilo

declaração nutricional por 100g

kilojules / calorias	hidratos de carbono	açúcares	proteína	lípidos	lípidos saturados	fibras	sódio
1695 kj / 405 cal	60,7g	38,7g	4,7g	15,3g	9,7g	2,1g	0,4mg

Tarte de requeijão

ingredientes
Açúcar, farinha de trigo, água, ovos e requeijão.

peso
1200g

declaração nutricional por 100g

kilojules / calorias	hidratos de carbono	açúcares	proteína	lípidos	lípidos saturados	fibras	sódio
1268 kj / 303 cal	57g	35g	6,5g	5,4g	2,1g	0,1g	0,01mg

Tarte de amêndoa

ingredientes
Açúcar, amêndoa, farinha de trigo água e ovos.

peso
1000g

declaração nutricional por 100g

kilojules / calorias	hidratos de carbono	açúcares	proteína	lípidos	lípidos saturados	fibras	sódio
1167 kj / 279 cal	47,7g	41,2g	5,6g	6,6g	3,4g	3,2g	0,1mg

Tarte de São Tiago

ingredientes
Açúcar, canela, farinha de trigo, água, limão e ovos.

peso
750g

declaração nutricional por 100g

kilojules / calorias	hidratos de carbono	açúcares	proteína	lípidos	lípidos saturados	fibras	sódio
1167 kj / 279 cal	47,7g	41,2g	5,6g	6,6g	3,4g	3,2g	0,1mg

Tarte de noz

ingredientes
Açúcar, farinha de trigo, água, noz e ovos.

peso
1000g

declaração nutricional por 100g

kilojules / calorias	hidratos de carbono	açúcares	proteína	lípidos	lípidos saturados	fibras	sódio
1292 kj / 309 cal	52g	38g	4,2g	9,1g	4,2g	1,1g	0,5mg

Tarte de maçã

ingredientes
Açúcar, farinha de trigo, maçã lamegada, água e ovos.

peso
900g

declaração nutricional por 100g

kilojules / calorias	hidratos de carbono	açúcares	proteína	lípidos	lípidos saturados	fibras	sódio
1192 kj / 285 cal	46g	44g	1,8g	10g	5,5g	2,2g	0,01mg

Tarte de frutos vermelhos

ingredientes
Açúcar, farinha de trigo, frutos silvestres, água e ovos.

peso
1000g

declaração nutricional por 100g

kilojules / calorias	hidratos de carbono	açúcares	proteína	lípidos	lípidos saturados	fibras	sódio
1067 kj / 255 cal	47,2g	25,9g	3g	6,6g	1,4g	2g	0,6mg

Tarte de morango

ingredientes
Açúcar, farinha de trigo, água, morangos e ovos.

peso
1000g

declaração nutricional por 100g

kilojules / calorias	hidratos de carbono	açúcares	proteína	lípidos	lípidos saturados	fibras	sódio
1050 kj / 251 cal	28g	11g	2g	14g	2,8g	2g	0,8mg

Tarte de ananás

ingredientes
Abacaxi, açúcar, farinha de trigo, água e ovos.

peso
1000g

declaração nutricional por 100g

kilojules / calorias	hidratos de carbono	açúcares	proteína	lípidos	lípidos saturados	fibras	sódio
1632 kj / 390 cal	59,7g	21,4g	3g	16,5g	3,8g	1,2g	0,8mg

Forma de cenoura

ingredientes
Açúcar, água, aromas, doce de cenoura, farinha de trigo, leite e ovos.

peso
1500g

declaração nutricional por 100g

kilojules / calorias	hidratos de carbono	açúcares	proteína	lípidos	lípidos saturados	fibras	sódio
1010 kj / 241 cal	28,4g	18,8g	2,5g	13,4g	1,8g	0,8g	0,6mg

Forma de noz

ingredientes
Açúcar, amêndoa, canela, noz e ovos.

peso
1500g

declaração nutricional por 100g

kilojules / calorias	hidratos de carbono	açúcares	proteína	lípidos	lípidos saturados	fibras	sódio
1690 kj / 404 cal	57,1g	45,5g	3,4g	18,7g	2,7g	0,9g	0,7mg

Forma de ananás

ingredientes
Abacaxi, açúcar, água, aromas, farinha de trigo, leite e ovos.

peso
1500g

declaração nutricional por 100g

kilojules / calorias	hidratos de carbono	açúcares	proteína	lípidos	lípidos saturados	fibras	sódio
1787 kj / 427 cal	54g	23g	6,6g	20,9g	2,2g	0,6g	0,4mg

Forma de caramelo

ingredientes
Açúcar, água, aromas, caramelo, farinha de trigo e ovos.

peso
1500g

declaração nutricional por 100g

kilojules / calorias	hidratos de carbono	açúcares	proteína	lípidos	lípidos saturados	fibras	sódio
1597 kj / 381 cal	64,4g	51,4g	2,7g	13,2g	2,8g	0,3g	0,5mg

Forma de laranja

ingredientes
Açúcar, água, aromas, farinha de trigo, ovos e sumo de laranja natural.

peso
1500g

declaração nutricional por 100g

kilojules / calorias	hidratos de carbono	açúcares	proteína	lípidos	lípidos saturados	fibras	sódio
1118 kj / 267 cal	49,5g	46,5g	1,7g	7,5g	1,5g	0,1g	0,3mg

Forma de amêndoa

ingredientes
Açúcar, amêndoa, canela, farinha de trigo, fermento em pó, mel e ovos.

peso
1500g

declaração nutricional por 100g

kilojules / calorias	hidratos de carbono	açúcares	proteína	lípidos	lípidos saturados	fibras	sódio
1842 kj / 440 cal	62,2g	49,6g	3,7g	20,4g	2,9g	1g	0,4mg

Forma de chocolate

ingredientes
Açúcar, água, aromas, chocolate, farinha de trigo, leite e ovos.

peso
1500g

declaração nutricional por 100g

kilojules / calorias	hidratos de carbono	açúcares	proteína	lípidos	lípidos saturados	fibras	sódio
1720 kj / 411 cal	76g	73g	2,3g	10,4g	5,9g	1,7g	0,4mg

Forma de frutos vermelhos

ingredientes
Açúcar, água, aromas, doce de frutos silvestres, farinha de trigo, e ovos.

peso
1500g

declaração nutricional por 100g

kilojules / calorias	hidratos de carbono	açúcares	proteína	lípidos	lípidos saturados	fibras	sódio
1023 kj / 234 cal	43.3g	23,8g	2,7g	6,2g	1,3g	1,8g	0,5mg

Forma de maçã

ingredientes
Açúcar, água, aromas, doce de maçã, farinha de trigo e ovos.

peso
1500g

declaração nutricional por 100g

kilojules / calorias	hidratos de carbono	açúcares	proteína	lípidos	lípidos saturados	fibras	sódio
1138 kj / 272 cal	41,6g	22,9g	4,5g	10,5g	2,2g	1,4g	0,7mg

Forma de iogurte

ingredientes
Açúcar, água, aromas, doce de iogurte, farinha de trigo e ovos.

peso
1500g

declaração nutricional por 100g

kilojules / calorias	hidratos de carbono	açúcares	proteína	lípidos	lípidos saturados	fibras	sódio
835 kj / 200 cal	26,4g	17,1g	3,6g	9,1g	3g	0,2g	0,7mg

Forma de mármore

ingredientes
Açúcar, água, aromas, chocolate, farinha de trigo, leite e ovos.

peso
1500g

declaração nutricional por 100g

kilojules / calorias	hidratos de carbono	açúcares	proteína	lípidos	lípidos saturados	fibras	sódio
1418 kj / 339 cal	61,4g	48,6g	3,9g	10,8g	3,4g	2,4g	0,5mg

Forma de mel

ingredientes
Açúcar, aromas, farinha de trigo, fermento, leite, manteiga, mel e ovos.

peso
1500g

declaração nutricional por 100g

kilojules / calorias	hidratos de carbono	açúcares	proteína	lípidos	lípidos saturados	fibras	sódio
1228 kj / 293 cal	37,4g	13,8g	5,4g	13,7g	4,1g	1,2g	0,6mg

Talhada de canela e noz

ingredientes
Açúcar, água, aromas, canela, farinha de trigo, nozes e ovos.

peso
ao quilo

declaração nutricional por 100g

kilojules / calorias	hidratos de carbono	açúcares	proteína	lípidos	lípidos saturados	fibras	sódio
1690 kj / 404 cal	57,1g	45,5g	3,4g	18,7g	2,7g	0,9g	0,7mg

Talhada de noiva

ingredientes
Açúcar, água, aromas, farinha de trigo, manteiga fresca e ovos.

peso
ao quilo

declaração nutricional por 100g

kilojules / calorias	hidratos de carbono	açúcares	proteína	lípidos	lípidos saturados	fibras	sódio
1052 kj / 251 cal	42,5g	34,1g	1,8g	8,7g	1,7g	0,2g	0,5mg

Talhada branca

ingredientes
Açúcar, água, aromas, farinha de trigo, manteiga fresca e ovos.

peso
ao quilo

declaração nutricional por 100g

kilojules / calorias	hidratos de carbono	açúcares	proteína	lípidos	lípidos saturados	fibras	sódio
1252 kj / 321 cal	42,5g	34,1g	1,8g	9,1g	2,1g	0,2g	0,5mg

Talhada de ovo

ingredientes
Açúcar, água, aromas, doce de ovos, farinha de trigo, leite e ovos.

peso
ao quilo

declaração nutricional por 100g

kilojules / calorias	hidratos de carbono	açúcares	proteína	lípidos	lípidos saturados	fibras	sódio
1304 kj / 309 cal	51g	35,6g	5,8g	10,3g	9,9g	0,2g	0,3mg

Talhada de amêndoa

ingredientes
Açúcar, amêndoa, farinha de trigo e ovos.

peso
ao quilo

declaração nutricional por 100g

kilojules / calorias	hidratos de carbono	açúcares	proteína	lípidos	lípidos saturados	fibras	sódio
1842 kj / 440 cal	62,2g	49,6g	3,7g	20,4g	2,9g	1g	0,4mg

Talhada de ananás

ingredientes
Abacaxi, açúcar, farinha de trigo e ovos.

peso
ao quilo

declaração nutricional por 100g

kilojules / calorias	hidratos de carbono	açúcares	proteína	lípidos	lípidos saturados	fibras	sódio
1787 kj / 427 cal	54g	23g	6,6g	20,9g	2,2g	0,6g	0,4mg

Talhada de cenoura

ingredientes
Açúcar, água, aromas, doce de cenoura, farinha de trigo, leite e ovos.

peso
ao quilo

declaração nutricional por 100g

kilojules / calorias	hidratos de carbono	açúcares	proteína	lípidos	lípidos saturados	fibras	sódio
1010 kj / 241 cal	28,4g	18,8g	2,5g	13,4g	1,8g	0,8g	0,6mg

Talhada de morango

ingredientes
Açúcar, água, aromas, doce de morango, farinha de trigo e ovos.

peso
ao quilo

declaração nutricional por 100g

kilojules / calorias	hidratos de carbono	açúcares	proteína	lípidos	lípidos saturados	fibras	sódio
1304 kj / 309 cal	51g	35,6g	5,8g	10,3g	9,9g	0,2g	0,3mg

Talhada de caramelo

ingredientes
Açúcar, água, aromas, caramelo, farinha de trigo, e ovos.

peso
ao quilo

declaração nutricional por 100g

kilojules / calorias	hidratos de carbono	açúcares	proteína	lípidos	lípidos saturados	fibras	sódio
1597 kj / 381 cal	64,4g	51,4g	2,7g	13,2g	2,8g	0,3g	0,5mg

Talhada de moca

ingredientes
Açúcar, água, aromas, café, farinha de trigo e ovos.

peso
ao quilo

declaração nutricional por 100g

kilojules / calorias	hidratos de carbono	açúcares	proteína	lípidos	lípidos saturados	fibras	sódio
1599 kj / 382 cal	64,4g	51,6g	2,7g	13,2g	2,8g	0,3g	0,5mg

Talhada de iogurte

ingredientes
Açúcar, água, aromas, doce de iogurte, farinha de trigo e ovos.

peso
ao quilo

declaração nutricional por 100g

kilojules / calorias	hidratos de carbono	açúcares	proteína	lípidos	lípidos saturados	fibras	sódio
835 kj / 200 cal	26,4g	17,1g	3,6g	9,1g	3g	0,2g	0,7mg

PRODUTO ESTRELA

Sericá conventual

ingredientes
Açúcar, canela, farinha de trigo, água, leite, limão e ovos.

peso
-

declaração nutricional por 100g

kilojules / calorias	hidratos de carbono	açúcares	proteína	lípidos	lípidos saturados	fibras	sódio
835 kj / 200 cal	26,4g	17,1g	3,6g	9,1g	3g	0,2g	0,7mg

Nogado

ingredientes
Açúcar, aguardente, azeite, água, farinha de trigo, laranja, mel, banha e óleo.

peso
125g

declaração nutricional por 100g

kilojules / calorias	hidratos de carbono	açúcares	proteína	lípidos	lípidos saturados	fibras	sódio
1410 kj / 337 cal	65g	22g	5g	6g	1g	4g	23mg

Bolo de mel e noz

ingredientes
Farinha de trigo, açúcar, amêndoa, água, canela, noz e ovos.

peso
ao quilo

declaração nutricional por 100g

kilojules / calorias	hidratos de carbono	açúcares	proteína	lípidos	lípidos saturados	fibras	sódio
1228 kj / 293 cal	37,4g	13,8g	5,4g	13,7g	4,1g	1,2g	0,6mg

Bolo de massa folhada

ingredientes
Açúcar, água, aromas, azeite, farinha de trigo e ovos.
Nota: este bolo pode ser personalizado.

peso
ao quilo

declaração nutricional por 100g

kilojules / calorias	hidratos de carbono	açúcares	proteína	lípidos	lípidos saturados	fibras	sódio
1803 kj / 431 cal	48g	17g	6g	23g	9g	3g	1mg

OLHA AQUI HÁ PÃO

Bolo xadrez

ingredientes
Água, aromas, açúcar, chocolate, leite, farinha de trigo e ovos.

peso
ao quilo

declaração nutricional por 100g

kilojules / calorias	hidratos de carbono	açúcares	proteína	lípidos	lípidos saturados	fibras	sódio
1828 kj / 402 cal	63,4g	49,6g	3,9g	12,8g	5g	2,4g	0,5mg

PADARIA ALENTEJANA

Bolo de bolacha

ingredientes
Açúcar, bolachas, café, farinha de trigo, ovos, margarina e fermento em pó.

peso
ao quilo

declaração nutricional por 100g

kilojules / calorias	hidratos de carbono	açúcares	proteína	lípidos	lípidos saturados	fibras	sódio
1879 kj / 449 cal	62g	18g	5g	20g	3g	4g	0,01mg

PRODUTO ESTRELA

Miniaturas de pastelaria

ingredientes
Farinha de trigo, açúcar, gordura vegetal, banha de porco, água, leite, leite em pó, fermento, amido de milho, ovos, sal, aromas, amêndoa, nozes e gila.

peso
ao quilo

declaração nutricional por 100g

kilojules / calorias	hidratos de carbono	açúcares	proteína	lípidos	lípidos saturados	fibras	sódio
1082 kj / 259 cal	37,6g	20,9g	3,9g	10g	5,5g	1g	0,7mg

bolos incluídos
Jesuíta, caracol, pastel de côco, pastel de gila, pastel de amêndoa, mil folhas, rim e pastel de nata.

Bolo brigadeiro

ingredientes
Açúcar, água, aromas, chocolate, farinha de trigo, leite e ovos.

peso
ao quilo

declaração nutricional por 100g

kilojules / calorias	hidratos de carbono	açúcares	proteína	lípidos	lípidos saturados	fibras	sódio
1252 kj / 321 cal	42,5g	34,1g	1,8g	9,1g	2,1g	0,2g	0,5mg

Popias alentejanas

ingredientes
Açúcar, azeite puro, banha de porco, canela, farinha de trigo e vinho.

peso
125g

declaração nutricional por 100g

kilojules / calorias	hidratos de carbono	açúcares	proteína	lípidos	lípidos saturados	fibras	sódio
1167 kj / 195 cal	24g	7g	2g	11g	4g	1g	0,13mg

BOLOS DE ANIVERSÁRIO

Bolo de aniversário

ingredientes

Açúcar, água, aromas, azeite, farinha de trigo, margarina, leite, fermento e ovos.

Nota: este bolo pode ser personalizado.

peso

ao quilo

declaração nutricional por 100g

kilojules / calorias	hidratos de carbono	açúcares	proteína	lípidos	lípidos saturados	fibras	sódio
1252 kj / 321 cal	42,5g	34,1g	1,8g	9,1g	2,1g	0,2g	0,5mg

CONSTRÓI O TEU BOLO DE ANIVERSÁRIO EM 5 PASSOS

1º FORMATO

- Redondo
- Quadrado
- Retangular
- Coração
- Livro
- Números

2º MASSA

- Pão de ló tradicional
- Pão de ló de chocolate
- Pão de ló de amêndoa
- Pão de ló de noz
- Brigadeiro
- Massa folhada

3º RECHEIO

- Creme branco
- Doce de ovos
- Chocolate
- Caramelo
- Moca
- Frutos vermelhos
- Morango
- Amêndoa com gila

4º COBERTURA

- Branco fondant
- Creme branco
- Doce de ovos
- Creme chocolate
- Creme moca
- Pasta americana (massapan)

5º DECORAÇÃO

- Folha de obrea
- Fantasia
- Fruta
- Topper
- Pasta americana (massapan)

épocas festivas .

BOLOS DE NATAL

Bolo rei

ingredientes

Açúcar, água, amido, dextrose, emulsionantes (E471, E472), enzimas, farinha de trigo, frutos em calda, frutos secos, glúten, gordura vegetal, leite, levedura, licores, rum, ovos e sal.

peso

1000g / 800g / 600g

declaração nutricional por 100g

kilojules / calorias	hidratos de carbono	açúcares	proteína	lípidos	lípidos saturados	fibras	sódio
1578 kj / 377 cal	56,8g	27g	6,9g	14,4g	2,6g	1,1g	0,5mg

OLHA AQUI HÁ PÃO®

Bolo rainha

ingredientes

Açúcar, água, amido, dextrose, emulsionantes (E471, E472), enzimas corantes (E102-E110), farinha de trigo, frutos secos, glúten, gordura vegetal, leite, levedura, licores, rum, ovos e sal.

peso

1000g / 800g / 600g

declaração nutricional por 100g

kilojules / calorias	hidratos de carbono	açúcares	proteína	lípidos	lípidos saturados	fibras	sódio
1527 kj / 365 cal	49g	22g	10g	13g	2,9g	1,1g	0,5mg

Esfarrapado de gila

ingredientes

Açúcar, água, amido, dextrose, emulsionantes (E471, E472), enzimas, farinha de trigo, fruta em calda, frutos secos, glúten, gordura vegetal, leite, levedura, licor natural, ovos e sal.

peso

1100g

declaração nutricional por 100g

kilojules / calorias	hidratos de carbono	açúcares	proteína	lípidos	lípidos saturados	fibras	sódio
1698 kj / 399 cal	58g	29g	6,9g	14,4g	2,6g	1,1g	0,5mg

Esfarrapado de amêndoa

ingredientes

Açúcar, água, amêndoa doce, amido, aromas, dextrose, emulsionantes (E471, E472), enzimas corantes (E102-E110), farinha de trigo, frutos secos, glúten, gordura vegetal, leite, levedura, licor natural, ovos e sal.

peso

700g

declaração nutricional por 100g

kilojules / calorias	hidratos de carbono	açúcares	proteína	lípidos	lípidos saturados	fibras	sódio
1527 kj / 365 cal	49g	22g	10g	13g	2,9g	1,1g	0,5mg

Esfarrapado de chocolate

ingredientes

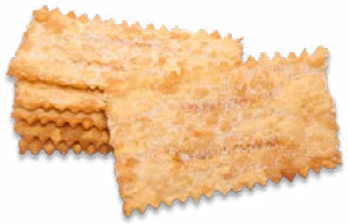
Açúcar, água, amido, aromas, dextrose, emulsionantes (E471, E472), enzimas corantes (E102-E110), farinha de trigo, glúten, gordura vegetal, leite, levedura chocolate, licor natural, ovos e sal.

peso

700g

declaração nutricional por 100g

kilojules / calorias	hidratos de carbono	açúcares	proteína	lípidos	lípido saturados	fibras	sódio
1572 kj / 368 cal	51g	21g	10g	13g	2,9g	1,1g	0,5mg



Filhóses simples

ingredientes

Farinha de trigo, água, açúcar, manteiga, ovos, fermento em pó (pirofosfato de sódio, bicarbonato de sódio, amido de milho), sal, leite em pó, aromas, óleo de girassol e amendoim.

peso

20g

declaração nutricional por 100g

kilojules / calorias	hidratos de carbono	açúcares	proteína	lípidos	lípidos saturados	fibras	sódio
2215 kj / 530 cal	59g	32g	6,8g	29g	12g	2,2g	0,08mg

Filhóses estendidas

ingredientes

Farinha, açúcar, ovos, óleo, azeite, aguardente, banha e canela.

peso

35g

declaração nutricional por 100g

kilojules / calorias	hidratos de carbono	açúcares	proteína	lípidos	lípidos saturados	fibras	sódio
1023 kj / 244 cal	40g	12g	8g	19g	2g	2g	0,07mg

Filhóses de flor

ingredientes

Óleo, ovos, farinha de trigo, água, açúcar, soro de leite e canela.

peso

65g

declaração nutricional por 100g

kilojules / calorias	hidratos de carbono	açúcares	proteína	lípidos	lípidos saturados	fibras	sódio
2660 kj / 641 cal	47g	14,1g	0,3g	50g	6,9g	0,1g	0,08mg

bolos de Natal

OLHA AQUI HÁ PÃO

Broas castelares

ingredientes

Açúcar, amêndoa, água, aromas naturais, batata doce, farinha de trigo e milho, fermento, fruta, margarina vegetal, melhorantes e ovos.

peso

ao quilo

declaração nutricional por 100g

kilojules / calorias	hidratos de carbono	açúcares	proteína	lípidos	lípidos saturados	fibras	sódio
1326 kj / 317 cal	71g	48g	3g	2g	2g	4g	0,3mg

Broas doces de milho

ingredientes

Farinha de milho, água, açúcar, amêndoa, mel, farinha de trigo, ovos, laranja, limão e erva doce.

peso

ao quilo

declaração nutricional por 100g

kilojules / calorias	hidratos de carbono	açúcares	proteína	lípidos	lípidos saturados	fibras	sódio
1115 kj / 266 cal	50g	12g	6g	4g	1g	4g	0,3mg

PADARIA ALENTEJANA

Tronco de Natal

ingredientes

Açúcar, água, aromas, azeite, farinha de trigo, margarina, leite, fermento e ovos.

Nota: este bolo pode ser personalizado.

peso

1000g

declaração nutricional por 100g

kilojules / calorias	hidratos de carbono	açúcares	proteína	gorduras	gorduras saturadas	fibras	sódio
1536 kj / 367 cal	55g	49g	4g	16g	5g	3g	0,01mg

Azevias de grão

ingredientes

Farinha, açúcar, água, ovos, óleo, azeite, aguardente, banha e canela, grão de bico e canela.

peso

65g

declaração nutricional por 100g

kilojules / calorias	hidratos de carbono	açúcares	proteína	lípidos	lípidos saturados	fibras	sódio
1023 kj / 244 cal	40g	12g	8g	19g	2g	2g	0,07mg

Pão de rala

ingredientes

Açúcar, água, amêndoa, gila e ovos.

peso

750g

declaração nutricional por 100g

kilojules / calorias	hidratos de carbono	açúcares	proteína	lípidos	lípidos saturados	fibras	sódio
1636 kj / 391 cal	77g	70g	11g	3g	1g	2g	0,3mg

épocas festivas .

BOLOS DE PÁSCOA

OLHA AQUI HÁ PÃO®

PADARIA ALENTEJANA®

bolos de Páscoa

Folar com um ovo

ingredientes

Açúcar, água, ervas doces, farinha de trigo, gordura, levedura, massa velha (isco), sal e ovos.

peso

160g

declaração nutricional por 100g

kilojules / calorias	hidratos de carbono	açúcares	proteína	lípidos	lípidos saturados	fibras	sódio
1561 kj / 387 cal	58g	39g	5g	12g	2g	2g	0,07mg

Folar com dois ovos

ingredientes

Açúcar, água, ervas doces, farinha de trigo, gordura, levedura, massa velha (isco), sal e ovos.

peso

320g

declaração nutricional por 100g

kilojules / calorias	hidratos de carbono	açúcares	proteína	lípidos	lípidos saturados	fibras	sódio
1561 kj / 387 cal	58g	39g	5g	12g	2g	2g	0,07mg

Folar de gila

ingredientes

Açúcar, água, ervas doces, farinha de trigo, gila, gordura, levedura, massa velha (isco), sal e ovos.

peso

160g

declaração nutricional por 100g

kilojules / calorias	hidratos de carbono	açúcares	proteína	lípidos	lípidos saturados	fibras	sódio
1861 kj / 401 cal	60g	40g	5g	12g	2g	2g	0,07mg

PADARIA ALENTEJANA®

OLHA

AQUI HÁ PÃO

Fabripanalentejo - Fabrico de Pão do Alentejo, Lda
Beco da Padaria - Aldeia da Nora
7150-344 - Borba

268 800 220
geral@fabripan.pt
geral@aquihapao.pt